

# **ŽIVOTOPIS**

**Jméno:** Jana Bílková

**Tituly:** PhDr. et Mgr. et Mgr. et Mgr., Ph. D.

**Stav:** vdaná, syn

## **Dosažené vzdělání:**

- Mgr. - studium jednooborové germanistiky na FF UK (2003)
- Mgr. - studium jednooborové psychologie na FF UK, klinická specializace (2004)
- Mgr. - studium jednooborové španělštiny na FF UK (2005)
- PhDr. - rigorózní zkouška na FF UK – obor psychologie, specializace klinická psychologie (2005)
- Mgr. – italština-španělština na FFUK (2007)
- Ph.D. - doktorské studium na FFUK (španělská literatura) (2009)
- 

## **Zahraniční studijní pobyty:**

2000 – semestrální studijní pobyt na univerzitě ve Vídni  
2001 – vědecký studijní pobyt na univerzitě ve Vídni

-

## **Praxe a pracovní zkušenosti:**

- výuka jazyků (na České zemědělské univerzitě – 8 semestrů, jazykové kurzy pro jazykové školy i soukromá výuka, gymnázium)
- tlumočení na MHF Pražské jaro (1997 - 2004) – N, Šp, A, It
- tlumočení na veletrzích, společenských, sportovních a oficiálních akcích (vernisaže, jednání, sportovní utkání, poznávací zájezdy, obchodní jednání, konference, montáže – It)
- překladatelská činnost pro různá nakladatelství (překlady knih, dosud přeloženo přes 40 knižních titulů – N, It, Šp)
- přednášková a lektorská činnost (FFUK, KKUH, rektorát MU apod.)
- průvodcovská činnost v památkových objektech ČR (N, A, Šp, It)
- 

## **Jazykové znalosti:**

- italština (slovem i písmem)
- španělština (slovem i písmem)
- němčina (slovem i písmem)
- angličtina (konverzační úroveň)
- francouzština, latina, portugalština (základní znalost)

### **Ocenění:**

- březen 1997 – ocenění v soutěži k výročí 1000 let od založení Rakouska za práci „Z deníku císařovny Sissi“.
- prosinec 2004 – cena Prof. Matějčka za diplomovou práci „Pohádka a její využití v herních aktivitách“

### **Další schopnosti:**

- řidičský průkaz skupiny B
- práce na PC (Word, Excel, PowerPoint, Internet)

### **Profilace v rámci psychologie:**

- psychohry pro dospívající a dospělé
- teambuildingové a seznamovací aktivity
- stres a jeho regulace
- relaxace (autogenní trénink, progresivní svalová relaxace, meditace, tzv. bleskové relaxační techniky)
- aktivity na podporu mentálních funkcí (trénink paměti, trénink kreativity), kognitivní trénink, seberozvojové kurzy
- komunikace a rétorika
- out-doorové aktivity
- realizace školení, kurzů a přednáškové činnosti